



AMBER  
PLASMA



**Průvodce  
darováním  
krevní plazmy**





# Obsah

Úvodní slovo	2
Kdo může darovat krevní plazmu	4
Odběr vzorku krve	6
Jak se připravit na darování	8
Jak probíhá úspěšné darování	10
Jak často lze krevní plazmu darovat	12
Finanční náhrada za darování	12
Portál dárce a aplikace Amber Plasma	14
Amber Klub	16
Výroční darování	18
Přiveďte dalšího dárce	18
Den placeného volna	18
Zdraví pod kontrolou	18
Daňové zvýhodnění při bezpříspěvkovém darování	20
Benefity zdravotních pojišťoven	20
Poučení dárce plazmy	22
Informace o nákaze HIV virem	34
Kvalita, hygiena a bezpečnost při odběru	38
Kontakt	40

## Milý dárce, milá dárkyně,




děkujeme, že jste se rozhodl(a) darovat krevní plazmu. Vaše rozhodnutí pomáhá zachraňovat životy lidí, kteří by bez této pomoci často neměli šanci na léčbu.

Z krevní plazmy darované v centrech Amber Plasma se **vyrábějí léky pro pacienty:**

-  s poruchami srážlivosti krve,
-  s poruchami imunity,
-  po těžkých popáleninách,
-  a při některých vzácných onemocněních (např. hereditární angioedém).

Tyto léky nejde vyrobit uměle. Bez Vás dárců prostě neexistují.

V našich centrech je **zdraví dárce vždy na prvním místě:**

-  před každým darováním sledujeme Váš zdravotní stav a krevní obraz,
-  dáváme prostor na dotazy,
-  nic se neděje bez Vašeho souhlasu.

Samotné darování je šetrné a běžně dobře snášené. Většina dárců popisuje vpich jehly jako „téměř nic“. Během darování můžete popíjet **nápoj dle vlastního výběru** a po darování si u nás můžete dát **dobrou kávu a v klidném prostředí si odpočinout**.

Děkujeme, že jste součástí komunity Amber Plasma.

S úctou a přáním pevného zdraví,  
MUDr. Martina Šafářová,  
lékařská ředitelka dárcovských center Amber Plasma



**Jsem vděčná,  
že mohu být  
mezi lidmi.**

**Vaše darování  
má skutečný dopad na  
život druhého člověka. A my  
jsme tu od toho, abyste se  
u toho cítili v bezpečí.**

**MUDr. Martina Šafářová**

# Kdo může darovat krevní plazmu?

Dárce krevní plazmy se může stát každý, kdo splňuje několik jednoduchých podmínek:

- 18+** je mu **18 až 65 let**
- KG** **váží 50 až 150 kg**
- +** je **v dobré tělesné i duševní kondici**
- 🇨🇪** **má zdravotní pojištění v ČR**

Před prvním darováním probíhá lékařská prohlídka. Ta je tady proto, abychom měli jistotu, že je pro Vás darování bezpečné.

**Darování je přirozené a bezpečné. Stačí přijít a nechat tělo udělat to, co umí nejlépe – dávat život.**

**MUDr. Petr Vopata**  
vedoucí skupinový lékař  
Amber Plasma



## Odběr vzorku krve



Při **první návštěvě** Vám odebereme **malý vzorek krve**, abychom ověřili, že je pro Vás darování krevní plazmy bezpečné.



**Za 7 dní** Vás pozveme na **první darování**. Darování trvá jen pár minut, je šetrné a provádí ho zkušený zdravotnický personál.

**Stačí  
chvíle a první krok  
k darování je za Vámi.**

**tým Amber Plasma**



# Jak se připravit na darování?



Den před darováním **vypijte alespoň 3 l tekutin**. V den darování 0,5 - 1 l (ráno) až 3 l (odpoledne).  
**NEKONZUMUJTE ALKOHOL!**



Den před darováním **spěte alespoň 6 hodin**. K darování přijďte jen úplně zdraví a v dobré kondici.



**Nechod'te nalačno**. 1–2 h před darováním se najezte. 24 h před darováním vynechte tučná a smažená jídla.

## Co jíst den před a v den darování:

- ✓ libové maso
- ✓ rýže, brambory, těstoviny
- ✓ zelenina, ovoce, luštěniny
- ✓ jogurt do 2 % tuku
- ✓ tvaroh, kefír
- ✓ pečivo
- ✓ lehké vývary
- ✓ zeleninové polévky

## Vyhňte se 24 hodin před darováním:

- ✗ smaženému a tučnému jídlu
- ✗ sladkým zákuskům a čokoládě
- ✗ tučným rybám a uzeným rybám
- ✗ majonéze
- ✗ smetanovým omáčkám
- ✗ alkoholu
- ✗ silné kávě / černému čaji
- ✗ těsně před darováním



## Příklad vhodného jídelníčku:

Lehká,  
čistá strava  
= úspěšné  
darování

**Snídaně:** Celozrnný toust nebo knäckerbrot, Lučina Fit, šunka (min. 90 % masa), okurka, rajče, ovocný nebo bylinkový čaj.

**Dopoledne:** vypijte 1,5 l tekutin

**Svačina:** Nízkotučný jogurt s medem.

**Oběd:** Zeleninová polévka nebo lehký vývar, kuřecí rizoto s nízkotučným sýrem, salát s jogurtem, ovocný salátek s jogurtem a medem.

**Odpoledne:** další 1,5 l tekutin

**Svačina:** Müsli tyčinka a jablko.

**Večeře:** Pečená zelenina (řepa, paprika, cibule, mrkev), brambory, voda nebo bylinkový čaj.

## Jak probíhá úspěšné darování?



Recepční Vás požádá o doklad totožnosti (občanský průkaz nebo cestovní pas) a průkaz dárce.



Svoje věci si zamknete ve skříňce, což můžete udělat hned po příchodu k nám.



**Budete pozván(a) na odběrový sál,** sestra nebo lékař Vám vše ukáže a vysvětlí.

**Po celou dobu je Vám k dispozici náš personál.** Na konci přiložíme na místo vpichu tlakový obvaz. Odebraná plazma se po každém odběru testuje na závažné krví přenosné infekce: HBV, HCV, HIV, syfilis (TPHA), HAV a Parvo B19.

Ze žíly Vám odeberou krev, přístroj oddělí plazmu od krvinek a ty se v cyklech vracejí zpět do Vaší žíly. Odběr trvá přibližně 40–60 minut. **Uvolněte se a užijte si chvíli pro sebe.**



**Po darování Vám doporučujeme si u nás odpočinout přibližně 30 minut.** V prostoru recepce jsou pro Vás zadarmo k dispozici teplé nápoje. K dispozici máte wifi.



**Řídit motorová vozidla, jet na kole apod. byste měli až po doporučeném odpočinku** – zhruba 30 minut po odběru. Tlakový obvaz sundejte po 2–3 hodinách, nenechávejte ho přes noc a ruku nezatěžujte. Větší fyzickou zátěž i saunu si nechte až na následující den.



**Finanční náhradu  
vyplácíme ihned po  
darování na recepci  
v hotovosti.**

**Finanční náhrada  
je poděkováním za Váš čas,  
energii a pomoc lidem, kteří  
léčiva z krevní plazmy potřebují.**

**MUDr. Miroslav Šuta,  
lékař Amber Plasma**

**Darovat  
můžete každých  
14 dní.**



# Portál dárce a aplikace Amber Plasma



Přihlaste se na portál dárce na webu [www.amberplasma.com](http://www.amberplasma.com) nebo si stáhněte aplikaci Amber Plasma



Můžete se objednávat a měnit termíny.



Můžete sledovat svůj zdravotní přehled.



Máte pod kontrolou Amberky v Klubu dárců.



Můžete si snadno objednávat dárky.











Darujete? Za každé darování Vám přibývají na Vašem kontě Amberky. Nasbírané Amberky pak měníte za dárky.

**Amber Klub je  
poděkováním pro  
všechny, kteří darují  
srdcem znovu a znovu.**

**tým Amber Plasma**

## Jak získat Amberky?

-  **200**  
Registrace
-  **650**  
První darování
-  **800**  
Za každé úspěšné darování
-  **800**  
Navíc za bezpříspěvkové darování
-  **200**  
Výroční 10., 20., 30., ... darování
-  **200**  
Pravidelné darování (do 16 dnů po předchozím)
-  **100**  
Narozeniny dárce
-  **100**  
Přišel včas





### Vaší věrnosti si vážíme

Za každé 10., 20., 30., 40. darování atd. dostáváte 200 Amberků navíc.



### Přiveďte dalšího dárce

Když k nám přivedete nového dárce a on absolvuje dvě darování, **dostáváte od nás 1 000 Kč.** Stačí, aby u registrace řekl Vaše jméno.



### Den placeného volna

Na darování krevní plazmy můžete, pokud se tak dohodnete se zaměstnavatelem, **čerpat placené pracovní volno.** Potvrzení o darování Vám vystavíme na recepci po každém odběru.



### Své zdraví máte pod kontrolou

Každé darování je malá preventivní kontrola – sledujeme krevní obraz, tlak i bílkoviny. Získáte **přehled o svém zdraví** a zároveň pomáháte druhým.





### Daňové zvýhodnění při bezpříspěvkovém darování

Pokud darujete bez finanční náhrady, můžete si za každé darování **odečíst 3 000 Kč ze základu daně**. Stačí to nahlásit na recepci před odběrem, vystaví Vám potvrzení.



### Benefity zdravotních pojišťoven

Vaše zdravotní pojišťovna může nabízet **finanční bonusy nebo jiné benefity za darování**. Zeptejte se u své pojišťovny, co aktuálně poskytuje. Potvrzení o darování Vám rádi vystavíme na recepci.

Vaše doporučení pomáhá rozšiřovat komunitu lidí, kteří pomáhají druhým.

MUDr. Jana Zítková  
vedoucí skupinová lékařka

Děkujeme, že jste s námi dlouhodobě. Každé Vaše darování pomáhá zachraňovat životy.

tým Amber Plasma



# Poučení dárce plazmy

## PRÁVA DÁRCE PLAZMY

### Dárce má právo:

- ☼ kdykoliv změnit své rozhodnutí o darování krevní plazmy a odstoupit od odběru
- ☼ klást dotazy ohledně dárcovství krevní plazmy a okolností odběru
- ☼ na informace o významu dobrovolného a neplaceného dárcovství
- ☼ na podrobné vysvětlení metody a typu odběru krevní plazmy včetně možných rizik spojených s odběrem
- ☼ na podrobné vysvětlení důvodů, které brání darování krevní plazmy pro možné ohrožení zdravotního stavu dárce nebo možné ohrožení zdraví příjemce krevních derivátů z nich vyrobených
- ☼ vědět o způsobech předodběrového vyšetření (laboratorního a klinického) a o povinných vyšetřeních, kterým je podrobena darovaná plazma
- ☼ vědět, jaké jsou možnosti dalšího zpracování a využití plazmy
- ☼ na informaci o tom, že odebraná plazma bude použita uvedeným způsobem, jen pokud splní kritéria bezpečnosti a jakosti
- ☼ na informace o svém zdravotním stavu a výsledku povinných laboratorních vyšetření
- ☼ na soukromí během klinického vyšetření a při pohovoru s lékařem či jiným pověřeným pracovníkem na ochranu před zneužitím jakýchkoliv informací týkajících se darování jeho krve a jeho zdravotního stavu
- ☼ na informaci o uchování osobních dat a dalších údajů o zdravotním stavu a o jejich ochraně před zneužitím dle platných zákonů



## RIZIKO PRO DÁRCE PLAZMY

### Odběr krve či krevních složek ne zcela zdravému dárci

Odběr krevní plazmy může poškodit ne zcela zdravého dárce, proto provádíme základní vyšetření, která slouží ke všeobecnému posouzení zdravotního stavu dárce. Všechny abnormální nálezy jsou dárci oznámeny. Za dočasné nebo trvalé vyřazení z dárcovství odpovídá lékař transfuzního zařízení. O důvodech dočasného nebo trvalého vyřazení z dárcovství je dárce informován.

### Nežádoucí reakce na odběr. Jako nežádoucí reakce na odběr (komplikace) se může objevit:

- ☼ krevní výron, modřina (špatný vpich, krvácení do podkoží po vpichu), riziko této komplikace lze snížit řádným stlačením místa vpichu po odběru
- ☼ celková reakce, mdloby, které jsou způsobeny ne dost rychlým přizpůsobením krevního oběhu změnám při odběru nebo nepřiměřenou psychickou reakcí; ke mdlobě dochází nejčastěji u dárců hladovějících, unavených a při příliš rychlém opuštění odběrového křesla
- ☼ u přístrojových odběrů (kde je krev mimotělně míšena s protisrážlivým roztokem) může dojít vlivem kolísání hladiny vápníku k drobným svalovým záškubům (obvykle trnutí jazyka, mravenčení rtů apod.), pokud by nebyl vápník podán nebo rychlost odběru upravena, mohlo by dojít i k větším křečím; důležité je, aby dárce byl řádně poučen a hlásil již první příznaky (zcela výjimečně by mohlo dojít k podobným komplikacím i z jiných příčin, zásady jejich prevence i průběh jsou obdobné)

Nežádoucí reakce na odběr se může objevit až po opuštění zařízení transfuzní služby. Pokud taková situace nastane, informujte prosím pracovníky dárcovského centra.



Všechny materiály používané k vlastnímu odběru krve, krevních složek i k odběru krve k laboratornímu vyšetření je zásadně k jednorázovému použití.

**ŽÁDNÉ RIZIKO PŘENOSU JAKÉKOLI KRVÍ  
PŘENOSNÉ INFEKCE NA DÁRCE NEHZOÍ!**



## VYŠETŘENÍ ODEBRANÉ KRVE

Kromě vyplnění předodběrového dotazníku, laboratorní kontroly a vyšetření zdravotnickým pracovníkem (pohovor) vyšetřujeme každou plazmu, odebranou k výrobě krevních derivátů na **přítomnost známek infekce**:

- ☼ HBV (žloutenka B)
- ☼ HIV (původce AIDS)
- ☼ HCV (žloutenka C)
- ☼ Syfilis (lues, příjice)
- ☼ HAV (žloutenka A)
- ☼ Parvovirus B19

I přes uvedený způsob vyšetření nejsme schopni zaručit příjemci krevních derivátů naprostou bezpečnost (např. proto, že test může být založen na průkazu protilátek a dárci může „trvat“ několik týdnů, než protilátku po „nakažení“ vytvoří).

Spolupráce s dárcem a naprostá důvěra má tedy zásadní význam. V případě nevyhovujících výsledků laboratorních vyšetření budete informováni.

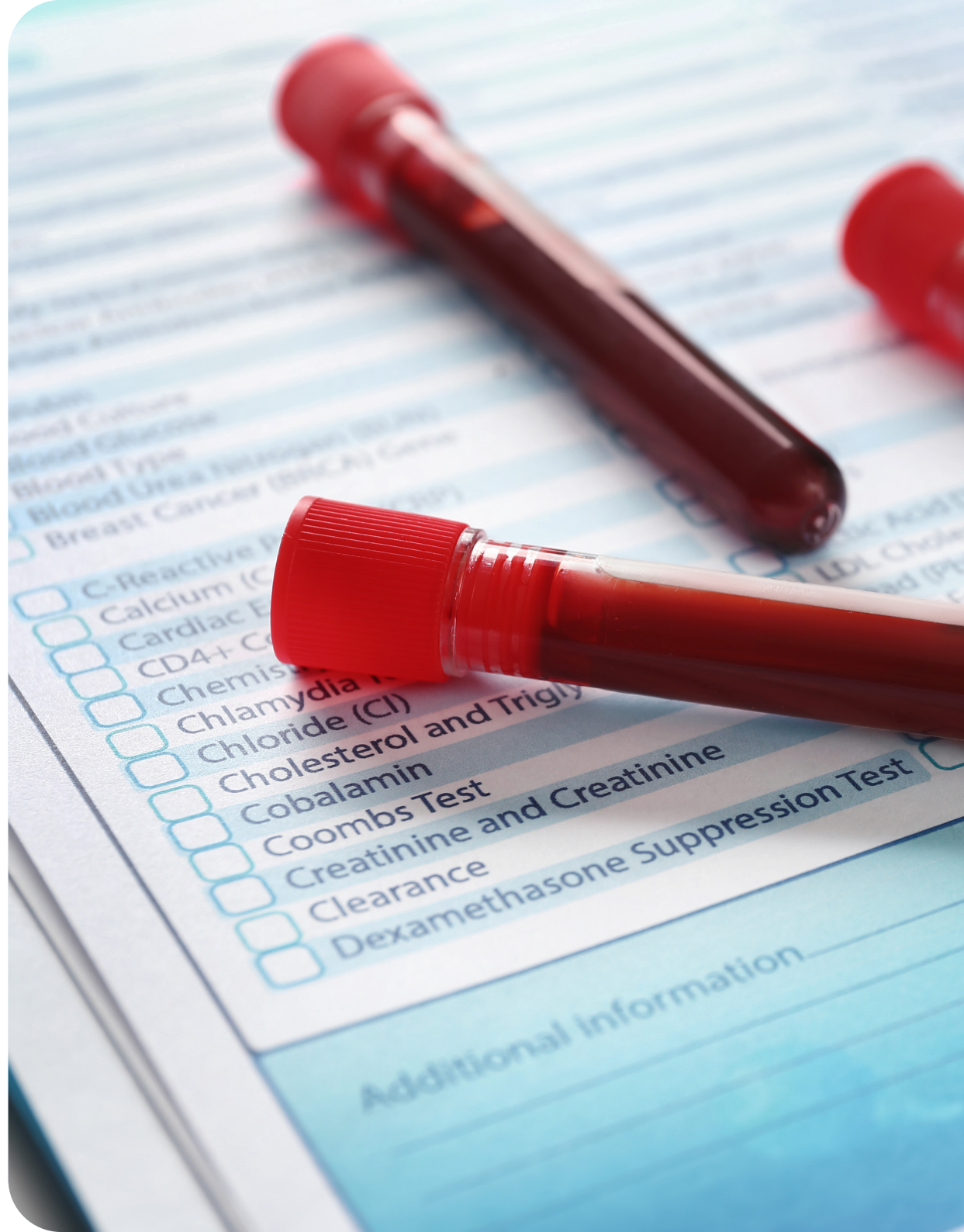
Průkaz infekce dárce HIV, HBV, HCV, nebo jiných závažných krví přenosných infekcí jsou důvodem vyloučení dárce z dalšího dárcovství.

Údaje o zdravotním stavu dárce uchováváme v jeho dokumentaci a při zachování zásad lékařského tajemství poskytujeme část z nich do Národního registru transfuzní služby.

Vám odebraná krev a její složky budou použity pouze v případě, že budou vyhovovat požadavkům na jejich bezpečnost a jakost.

## OHROŽENÍ PŘÍJEMCE KREVNÍCH DERIVÁTŮ

Léčba krevními deriváty (léky vyrobenými z odebrané krevní plazmy) přináší pacientovi riziko přenosu infekční choroby od dárce plazmy. Krví přenosných infekcí je celá řada, z praktického hlediska jsou však nejvýznamnější infekční žloutenka typu B, infekční žloutenka typu C a AIDS. Riziko přenosu infekce se snažíme snížit výběrem vhodného dárce a vyšetřením odebrané krve.



## VÝBĚR DÁRCE

Příklady rizika výskytu nemoci přenosné krví (dárce se vyřazuje trvale nebo dočasně po ukončení dané aktivity nebo zákroku):

### Vyřazení na 4 měsíce:

#### Rizika vázaná na sexuální aktivity – vyřazuje se každá osoba, která:

- ✿ měla v posledních 4 měsících chráněný nebo nechráněný anální pohlavní styk s novým sexuálním partnerem
- ✿ měla v posledních 4 měsících více než jednoho sexuálního partnera a měla chráněný nebo nechráněný anální pohlavní styk alespoň s jedním z nich
- ✿ poskytla chráněný nebo nechráněný pohlavní styk za peníze, drogy nebo jinou protihodnotu
- ✿ měla chráněný nebo nechráněný pohlavní styk s osobou, která byla kdykoli v minulosti pozitivně testována na přítomnost viru HIV
- ✿ měla chráněný nebo nechráněný pohlavní styk s osobou, která poskytla chráněný nebo nechráněný pohlavní styk za peníze, drogy nebo jinou protihodnotu
- ✿ měla chráněný nebo nechráněný pohlavní styk s osobou, která užívá injekčně podávané drogy nebo jiné injekčně podávané léčivé přípravky nepředepsané lékařem
- ✿ užila jakýkoli perorální (podávaný ústy) léčivý přípravek k prevenci přenosu infekce HIV, tj. k antivirové preexpozici profylaxi (PrEP) nebo postexpozici profylaxi (PEP)
- ✿ podstoupila léčbu pro pohlavní nemoc
- ✿ úzký kontakt s nemocným s infekční žloutenkou (společná domácnost, sexuální kontakt)
- ✿ tetování, propíchování uší, body piercing, akupunktura apod.
- ✿ potřísnění sliznice nebo poranění kůže infekčním materiálem
- ✿ endoskopické vyšetření (např. kloubů – artroskopie, žaludku – gastroskopie, střev – kolonoskopie, močových cest – cystoskopie, dýchacích cest – bronchoskopie)



- ☼ operace
- ☼ transfuze (podání transfuzního přípravku) v ČR; v zahraničí po roce 1996
- ☼ transplantace s použitím tkáně nebo buněk lidského původu
- ☼ pobyt v nápravném zařízení (vězení)

### **Vyřazení na 12 měsíců:**

- ☼ toxikomanie a alkoholismus – po vyléčení

### **Vyřazení na 2 roky:**

- ☼ osoba, která užila jakýkoli léčivý přípravek v injekční formě k prevenci přenosu infekce HIV, tj. k antivirové preexpoziční profylaxi (PrEP) nebo postexpoziční profylaxi (PEP)

### **Trvalé vyřazení:**

- ☼ případě rodinného rizika Creutzfeldt-Jakobovy nemoci a rizika jejich variant (vCJD = BSE, TSE)
- ☼ pobyt ve Velké Británii (nad 12 měsíců) v letech 1980-1996 (teoretické riziko variantní CreutzfeldtJakobovy nemoci)
- ☼ transfuze – podání transfuzního přípravku v zahraničí před rokem 1996
- ☼ léčba přípravky lidského původu např. pro růstové a vývojové poruchy (lidský růstový hormon)
- ☼ transplantace s použitím štěpu zvířecího původu; transplantace s použitím tkáně nebo buněk lidského původu v případě tvrdé pleny mozkové, ušního bubínku nebo rohovkového štěpu
- ☼ užívání injekčních drog, steroidů nebo hormonů nepředepsaných lékařem (i v minulosti)

Máte právo klást otázky týkající se odběru a právo kdykoliv od odběru ustoupit. V případě pochybností se poraďte s lékařem transfuzního oddělení nebo přistupte k samovyloučení.



## SAMOVLouČENÍ

Pokud si uvědomíte, že by vaše krev mohla ohrozit příjemce krevního derivátu (léku vyrobeného z krevní plazmy), prosíme, od odběru odstupte nebo o této skutečnosti informujte pracovníky dárcovského centra.

## DALŠÍ RIZIKA

Příjemce krevního derivátu může být ohrožen i některými léky, které dárce užívá nebo užíval. Dlouhodobě jsou z dárcovství vyřazeni lidé, kteří užívají některé léky (tablety, injekce) na léčbu akné, lupénky, vypadávání vlasů, zbytnění prostaty apod.:

- ☼ isotretinoin (např. Aknenormin),
- ☼ etretinat, acitretin (např. Neotigason),
- ☼ finasterid (např. Adafin, Androfin, Finard, Finex, Gefin, Milten, Penester),
- ☼ dutasterid (např. Avodart, Dustar, Dutalan).

Délka vyřazení dárce závisí na léku a na způsobu podávání.

Riziko přenosu infekce zvyšuje pobyt v některých zemích. Za rizikový se považuje dlouhodobý pobyt v tropických zemích, v zemích s výskytem malárie, Chagasovy choroby nebo horečky Q, pobyt v zemích se zvýšeným výskytem infekčních nemocí (např. infekční žloutenky, aj.).

## ZMĚNA ZDRAVOTNÍHO STAVU PO ODBĚRU

Pokud v období 7 dní po odběru došlo u Vás ke změně zdravotního stavu, informujte nás prosím.



AMBERPLASMA má konečnou odpovědnost za jakost a bezpečnost odebírané plazmy, proto má právo definitivně rozhodnout o přijetí či vyřazení dárce. Právo příjemců krevních derivátů na ochranu jejich zdraví převažuje nad jakýmkoli jinými skutečnostmi, včetně přání jednotlivců darovat plazmu.

Darování krve se nepovažuje za „lidské právo“.



## Informace o nákaze HIV virem

HIV (Human Immunodeficiency Virus, virus imunitní nedostatečnosti) je virus, který oslabuje imunitní systém člověka a způsobuje, že naše tělo se pak nedokáže bránit běžným infekcím. Virus HIV napadá v lidském těle velmi důležitou podskupinu bílých krvinek, kterým se říká CD4+ T-lymfocyty, zkráceně CD4 buňky. Tyto CD4 buňky hrají důležitou roli v získané imunitě a regulují naši imunitní odpověď. Virus HIV tyto buňky během svého životního cyklu v těle nakaženého člověka zabíjí a snižuje tak jejich počet. Jak se počet CD4 buněk snižuje, organismus reaguje pomaleji a méně efektivně zejména na podněty jako jsou infekce nebo nádorová bujení. Imunitní systém se tak postupně vyčerpá, až se u nakaženého člověka následně rozvine onemocnění AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome, syndrom získaného selhání imunity).

Ze začátku nemusí mít člověk nakažený virem HIV žádné zdravotní obtíže a často velmi dlouhou dobu nepozná, že je nakažený. Snadno tak může přenést infekci na další osoby. Podle současných znalostí nelze s určitostí říci, kdy se u konkrétního člověka nákaza projeví a za jak dlouho od nákazy virem HIV dospěje konkrétní člověk do stádia AIDS. Lidé nakažení virem HIV, kteří se začnou léčit včas, mají obdobnou délku života jako HIV negativní.

Počet nově nakažených každoročně převyšuje počet úmrtí na HIV, proto počet HIV pozitivních osob narůstá. V České republice je ročně zjištěno okolo 220 nových případů infekce HIV. Odhaduje se, že nyní cca 1000 lidí o své nákaze neví.

Virus HIV je velmi citlivý k zevním vlivům, a proto může přežívat pouze v tělních tekutinách. Vyskytuje se hlavně v krvi, spermatu, preejakulátu a vaginálních sekretech infikovaných osob. Tyto tekutiny jsou hlavním prostředníkem přenosu viru. Nejčastější cestou přenosu je jakýkoliv nechráněný pohlavní styk.

Dále se člověk může nakazit virem HIV krevní cestou, což je možné v podstatě jen sdílením injekčních stříkaček, jehel či roztoku při aplikaci drog nebo jiných látek. Virus se může přenášet i z matky na dítě v těhotenství, při porodu nebo také při kojení.

Je nutné si však také uvědomit, že k nákaze nemůže dojít běžným přímým stykem s nemocnými nebo již nakaženými – tj., ani při podání ruky nebo



při políbení, ani prostřednictvím předmětů, kterých se tyto osoby dotýkaly. K nákaze nedojde ani při používání jídelních příborů, sklenic, šatstva nebo ložního prádla.

V akutní fázi infekce virem HIV jsou příznaky nespecifické, nejčastěji podobné chřipce či infekční mononukleóze, často se objevuje i vyrážka nebo mírné průjemové onemocnění. Akutní obtíže jakéhokoli typu se ale při akutní nákaze projeví jen asi u třetiny na-kažených s odstupem přibližně 2-4 týdny po nákaze. Může trvat až 3 měsíce, než se v těle vytvoří protilátky, které lze spolehlivě zjistit testem.

Potom může následovat velmi dlouhé bezpříznakové období, kdy se HIV množí v buňkách imunitního systému a postupně ničí imunitu nakaženého. Bepříznakové období může trvat 2-15 let v závislosti na stavu imunitního systému daného člověka. Pokud se v tomto období o své infekci člověk nedozví a nezačne se léčit, postupně se u něj začnou projevovat stále závažnější příznaky a obtíže.

V poslední fázi, kdy dochází k úplnému selhání imunitního systému, HIV pozitivní člověk přechází do stadia AIDS. K tomuto stadiu patří typické infekční a nádorové komplikace, ale i celkové chátrání a demence. Infekce HIV, která není zjištěna a léčena ani ve stadiu AIDS, pak vede k úmrtí.

Infekci HIV zatím nelze zcela vyléčit, ale životní cyklus viru HIV je možné léčbou téměř úplně zastavit. Léčba v dnešní době umožňuje spolehlivě dosáhnout stavu, kdy virus již není detekovatelný v krvi a lidská imunita se stabilizuje. HIV pozitivní lidé tak mohou žít stejně kvalitní život jako HIV negativní. Je ale velmi důležité, aby byla léčba zahájena včas, co nejdříve od nákazy virem HIV. Neléčená infekce HIV vede k rozvoji AIDS a úmrtí, proto je léčba HIV celoživotní.

Hlavním, nejdostupnějším a nejjednodušším nástrojem prevence nákazy HIV zůstává používání kondomu při pohlavním styku a užívání vlastních jehel a stříkaček při injekčním užívání drog nebo jiných látek. Další možností prevence je strategie zahrnující užívání léků na HIV. Jde o tzv. pre-expoziční profylaxi – PrEP, a dále post-expoziční profylaxi – PEP. Při PrEP se jedná o preventivní užívání léků ještě před možným rizikovým chováním. PEP (Post-expoziční profylaxe) označuje využití některých léků na HIV po jednorázovém případě vysoce rizikového chování, aby se zabránilo množení viru HIV a jeho šíření v těle. PEP je třeba zahájit co nejdříve od rizikového chování, aby byla tato prevence účinná – a to nejpozději do 3 dnů od možného vystavení se viru.



# Kvalita, hygiena a bezpečnost při odběru

## NEJVYŠŠÍ MÍRA BEZPEČNOSTI V NAŠICH CENTRECH

**Bezpečnost dárce i příjemce jsou pro nás nejvyšší prioritou, ze které nikdy neslevujeme. Nehrozí žádné riziko přenosu jakékoliv krví přenosné infekce.**

- ☼ Z důvodu zajištění maximální bezpečnosti našich dárců neprovádíme v den registrace žádný odběr krevní plazmy. Dárce může absolvovat první odběr plazmy až po úspěšném vyhodnocení krevních vzorků odebraných při registraci.
- ☼ Používáme výhradně sterilní jednorázový materiál, aby byl vyloučen přenos patogenů.
- ☼ Krev dárce se nikdy nedostává do kontaktu s krví jiného dárce plazmy.
- ☼ Využíváme nejmodernější odběrové přístroje, při odběru jsou šetrné k oběhovému systému.
- ☼ Provádíme pravidelné lékařské prohlídky.
- ☼ Dodržujeme přísné vnitrostátní a mezinárodní směrnice.
- ☼ V našich dárcovských centrech přísně dodržujeme hygienické předpisy.
- ☼ Pravidelně školíme a dále vzděláváme personál.

**Na začátku každého odběru** se kontrolují vaše vitální funkce a vyhodnocuje aktuální krevní obraz. Pouze pokud jsou tyto hodnoty v pořádku, můžeme pokračovat s odběrem.





**+420 800 606 606**

Bezplatná linka  
Po-Pá | 7:30 – 16:00



**[amberplasma.com](https://amberplasma.com)**